

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 682 H.C. 78 Lip. 30 P. 27	3 KCal. 879 H.C. 124 Lip. 34 P. 27	4 KCal. 642 H.C. 79 Lip. 20 P. 40	5 KCal. 814 H.C. 97 Lip. 31 P. 43	6 KCal. 861 H.C. 114 Lip. 34 P. 29
PURE DE CALABAZA	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN	GARBANZOS	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS • PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MERLUZA A LA MARINERA • LIMÓN	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
9 KCal. 777 H.C. 108 Lip. 20 P. 46	10 KCal. 726 H.C. 72 Lip. 34 P. 35	11 KCal. 693 H.C. 70 Lip. 36 P. 27	12 KCal. 732 H.C. 94 Lip. 23 P. 42	13 KCal. 794 H.C. 111 Lip. 29 P. 25
MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS	ARROZ CON POLLO AL CURRY
GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS	ALBONDIGAS EN SALSAS • CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	TORTILLA DE PATATAS Y ATUN • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 760 H.C. 92 Lip. 30 P. 36	17 KCal. 614 H.C. 89 Lip. 13 P. 40	18 KCal. 819 H.C. 108 Lip. 30 P. 34	19 KCal. 747 H.C. 86 Lip. 30 P. 37	20 KCal. 784 H.C. 128 Lip. 22 P. 20
ENSALADA PRIMAVERAL	ALUBIAS PINTAS	PAELLA VEGETAL	GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL	PURE DE ZANAHORIA
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS	POLLO AL CHILINDRON	LOMO ADOBADO PLANCHA • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
23 KCal. 818 H.C. 72 Lip. 46 P. 33	24 KCal. 933 H.C. 117 Lip. 36 P. 43	25 KCal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42	26 KCal. 883 H.C. 113 Lip. 35 P. 36	27 KCal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39
JUDIAS VERDES CON TOMATE GRATINADAS	ARROZ TRES DELICIAS	LENTEJAS	TALLARINES FUNGHI	ALUBIAS BLANCAS
HAMBURGUESAS EN SALSAS • CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA	BACALAO AL AJOARRIERO	MERLUZA FRESCA HORNO CON PATATA PANADERA	TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN INTEGRAL	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
30 KCal. 649 H.C. 76 Lip. 21 P. 42	31 KCal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18			
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	COLIFLOR CON PATATAS			
LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	CROQUETAS • TOMATE FRESCO			
YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN			