

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		2 KCal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42	3 KCal. 794 H.C. 113 Lip. 25 P. 35	4 KCal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39
		LENTEJAS	ESPIRALES NAPOLITANA	ALUBIAS BLANCAS
		BACALAO AL AJOARRIERO	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA	TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS • TOMATE FRESCO
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 628 H.C. 70 Lip. 17 P. 51	8 KCal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18	9 KCal. 845 H.C. 130 Lip. 27 P. 29	10 KCal. 739 H.C. 80 Lip. 33 P. 35	11 KCal. 791 H.C. 105 Lip. 29 P. 34
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	COLIFLOR CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA DE PASTA VEGETARIANA
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	CROQUETAS • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS CON CHORIZO • LECHUGA	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS
YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
14 KCal. 773 H.C. 78 Lip. 39 P. 30	15 KCal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45	16 KCal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38	17 KCal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30	18 KCal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38
PURE DE ZANAHORIA	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	SOPA DE PESCADO	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS
ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS	ATUN CON TOMATE	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LENTEJAS ECOLOGICAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
21 KCal. 829 H.C. 99 Lip. 35 P. 36	22 KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42	23 KCal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40	24 KCal. 707 H.C. 74 Lip. 36 P. 26	25 KCal. 812 H.C. 107 Lip. 22 P. 52
PATATAS A LA RIOJANA	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE ACELGAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
HUEVOS GRATINADOS	BACALAO AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
28 KCal. 823 H.C. 103 Lip. 29 P. 41	29 KCal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30	30 KCal. 567 H.C. 55 Lip. 25 P. 32	31 KCal. 702 H.C. 72 Lip. 33 P. 33	
LENTEJAS	CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA Y QUESO	
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS FRITAS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	