

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		2 Cal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42	3 Cal. 794 H.C. 113 Lip. 25 P. 35	4 Cal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39
		DILISTAK	ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA	BABARRUN ZURIAK
		BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN	URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA
		FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
7 Cal. 628 H.C. 70 Lip. 17 P. 51	8 Cal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18	9 Cal. 845 H.C. 130 Lip. 27 P. 29	10 Cal. 739 H.C. 80 Lip. 33 P. 35	11 Cal. 791 H.C. 105 Lip. 29 P. 34
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	AZALOREA PATATEKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	PASTA ENTSALADA BEGETARIANOA
TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN	KROKETAK • TOMATE FRESKOA	PATATA TORTILA TXORIZOAREKIN • URAZA	LEGATZ SOLOMOA LABEAN • MAIONESA	OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK
JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
14 Cal. 773 H.C. 78 Lip. 39 P. 30	15 Cal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45	16 Cal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38	17 Cal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30	18 Cal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38
AZENARIO PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	ARRAIN ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN NABARRAK
ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK	ATUNA TOMATEAREKIN	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
21 Cal. 829 H.C. 99 Lip. 35 P. 36	22 Cal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42	23 Cal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40	24 Cal. 707 H.C. 74 Lip. 36 P. 26	25 Cal. 812 H.C. 107 Lip. 22 P. 52
PATATAK ERRIOXAKO ERARA	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	ZERBA PUREA	MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
28 Cal. 823 H.C. 103 Lip. 29 P. 41	29 Cal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30	30 Cal. 567 H.C. 55 Lip. 25 P. 32	31 Cal. 702 H.C. 72 Lip. 33 P. 33	
DILISTAK	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	BARAZKI MENESTRA	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • PATATA FRIJITUAK	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK	TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA	
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	