

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>2</b> KCal. 790 H.C. 98 Lip. 21 P. 56	<b>3</b> KCal. 740 H.C. 92 Lip. 29 P. 34	<b>4</b> KCal. 877 H.C. 101 Lip. 35 P. 44
		ALUBIAS PINTAS	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA
		GUISADO DE TERNERA CON PATATAS	BACALAO CON TOMATE	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIPERRADA
		YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>7</b> KCal. 710 H.C. 129 Lip. 18 P. 16	<b>8</b> KCal. 860 H.C. 98 Lip. 40 P. 34	<b>9</b> KCal. 643 H.C. 89 Lip. 19 P. 33	<b>10</b> KCal. 694 H.C. 71 Lip. 36 P. 27	<b>11</b> KCal. 817 H.C. 111 Lip. 22 P. 51
PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ACELGAS CON PATATAS	ALUBIAS BLANCAS
ARROZ CON HONGOS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>14</b> KCal. 923 H.C. 129 Lip. 37 P. 28	<b>15</b> KCal. 754 H.C. 96 Lip. 20 P. 52	<b>16</b> KCal. 742 H.C. 74 Lip. 35 P. 36	<b>17</b> KCal. 824 H.C. 110 Lip. 27 P. 38	<b>18</b> KCal. 776 H.C. 79 Lip. 38 P. 33
CARACOLILLOS CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	BACALAO CON TOMATE	ALBONDIGAS EN SALSA CON GUIANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>21</b> KCal. 698 H.C. 81 Lip. 27 P. 37	<b>22</b> KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	<b>23</b> KCal. 877 H.C. 105 Lip. 39 P. 33	<b>24</b> KCal. 747 H.C. 79 Lip. 35 P. 34	<b>25</b> KCal. 898 H.C. 113 Lip. 29 P. 53
SOPA MINISTRONE	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS PINTAS
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FLAN DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>28</b> KCal. 747 H.C. 108 Lip. 25 P. 30	<b>29</b> KCal. 793 H.C. 99 Lip. 34 P. 30	<b>30</b> KCal. 668 H.C. 67 Lip. 26 P. 43	<b>31</b> KCal. 676 H.C. 81 Lip. 23 P. 42	
MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	