

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		2 Cal. 790 H.C. 98 Lip. 21 P. 56	3 Cal. 740 H.C. 92 Lip. 29 P. 34	4 Cal. 877 H.C. 101 Lip. 35 P. 44
		BABARRUN NABARRAK	BARAZKI PUREA	DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN
		TXAHAL GISATUA PATATEKIN	BAKAILAOA TOMATEAREKIN	URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPERRADAREKIN
		JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
7 Cal. 710 H.C. 129 Lip. 18 P. 16	8 Cal. 860 H.C. 98 Lip. 40 P. 34	9 Cal. 643 H.C. 89 Lip. 19 P. 33	10 Cal. 694 H.C. 71 Lip. 36 P. 27	11 Cal. 817 H.C. 111 Lip. 22 P. 51
AZALORE EKOLOGIKO PUREA	TXITXIRIOAK	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	ZERBAK PATATEKIN	BABARRUN ZURIAK
ARROZA ONDDOEKIN	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • URAZA	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN
FRUTA OGIA INTEGRALA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
14 Cal. 923 H.C. 129 Lip. 37 P. 28	15 Cal. 754 H.C. 96 Lip. 20 P. 52	16 Cal. 742 H.C. 74 Lip. 35 P. 36	17 Cal. 824 H.C. 110 Lip. 27 P. 38	18 Cal. 776 H.C. 79 Lip. 38 P. 33
KIRIBILAK TOMATEAREKIN	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	AZENARIO PUREA	PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN	LEKAK PATATEKIN
PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN • AZENARIO RALLATUA	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	BAKAILAOA TOMATEAREKIN	ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN
FRUTA OGIA INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
21 Cal. 698 H.C. 81 Lip. 27 P. 37	22 Cal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	23 Cal. 877 H.C. 105 Lip. 39 P. 33	24 Cal. 747 H.C. 79 Lip. 35 P. 34	25 Cal. 898 H.C. 113 Lip. 29 P. 53
MINISTRONE ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN	KALABAZA PUREA	BABARRUN NABARRAK
OILASKO PAPPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA	ATUNA TOMATEAREKIN
FRUTA OGIA INTEGRALA	FRUTA OGIA	BANILLA FLANA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
28 Cal. 747 H.C. 108 Lip. 25 P. 30	29 Cal. 793 H.C. 99 Lip. 34 P. 30	30 Cal. 668 H.C. 67 Lip. 26 P. 43	31 Cal. 676 H.C. 81 Lip. 23 P. 42	
MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN	BARAZKI MENESTRA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	
LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA	PATATA TORTILA LABEAN • URAZA	TXAHAL GISATUA AZENARIOEKIN	OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	
FRUTA OGIA INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	