

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 Cal. 804 H.C. 111 Lip. 34 P. 17 KALABAZIN PUREA ATUN ENPANADILLAK • TOMATE FRIJITU SALTSA FRUTA OGIA
4 Cal. 689 H.C. 85 Lip. 27 P. 31 ESPINAKAK PATATEKIN ATUNA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGI INTEGRALA	5 Cal. 831 H.C. 154 Lip. 17 P. 26 EUSKAL BASERRI BABARRUN ZURIAK ARROZA BARATZEKO BARAZKIEKIN FRUTA OGIA	6 Cal. 650 H.C. 67 Lip. 29 P. 31 ARRAIN ZOPA ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN JOGURTA OGIA	7 Cal. 681 H.C. 90 Lip. 22 P. 33 PATATAK ERRIOXAKO ERARA OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA OGIA	8 Cal. 794 H.C. 96 Lip. 32 P. 37 TXITXIRIOAK LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • AZENARIO RALLATUA FRUTA OGIA
25 Cal. 779 H.C. 81 Lip. 39 P. 31 AZENARIO PUREA ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	26 Cal. 986 H.C. 141 Lip. 39 P. 28 ARROZA TOMATEAREKIN PATATA TORTILA INDIOILAR ETA GAZTAREKIN LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	27 Cal. 761 H.C. 78 Lip. 28 P. 54 BABARRUN NABARRAK TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN GAZTATXOA OGIA	28 Cal. 717 H.C. 72 Lip. 37 P. 28 LEKAK PATATEKIN LEGATZ SOLOMOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	29 Cal. 845 H.C. 112 Lip. 25 P. 50 TXITXIRIOAK OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA